

# 5th 記念開催！ アスリートウォーキング認定講師研修

ザ・ルイガンズリゾート  
至福の時空間で仲間と学ぶ

[お申込みはこちら](#)

4月30日(日)～5月1日(月)

※5月27日(土)認定式



- 学ぶ2日間
- アスリートウォーキングを一気に学ぶ
- 目標達成コーチング
- 脳と運動の関係
- 話題のマインドフルネスとは？
- コミュニケーション力とは？
- 最新ウォーキング理論

- 福岡市中心地より車で、たったの40分
- 完全な非日常
- ザ・レイガンズリゾート
- 研修、食事、宿泊ルームに一切妥協なし
- 海のそばのエグゼクティブ研修ルーム

- 都会から離れた非日常の異空間で
- 全国の意識の高い仲間と学ぶ2日間
- 安全なコミュニティー
- 20歳～60歳までの男女が参加の
- 大人の修学旅行？！

- 日常で出来る健康のための運動
- 必ず持続できる健康のための運動
- いまからでもできる、人間力の鍛え方
- 心身の向上を具体的に学ぶ
- たった2日間でいまより確実に
- ハッピーになれる方法を楽しく学ぶ



# 【感謝】～5th ザ・ルイガンズリゾート

満足度100%

- ☑認定講師資格の取得
- ☑コーチングによる、目標達成の秘訣を学ぶ
- ☑皇室御用達のウォーキングスキルを学ぶ
- ☑一生使えるコーチング技術&ウォーキング技術
- ☑全国の仲間と学ぶ2日間
- ☑すべてアスリートウォーキング理事長が登壇！

協会アワード2016



最優秀新人賞授賞 研修

# 【感謝】～5th ザ・ルイガンズリゾート

すべて見せます アスリートウォーキングとは？



fitbit

世界NO1！

ウェアラブルメーカー



最優秀新人賞

協会アワード  
最優秀新人賞  
授賞！



世界No1スタイル！  
アスリートウォーキングシューズ

4月30日  
(日)



9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

12時30分 博多駅近辺会議室

午後 オリエンテーション

午後 会議室研修①

午後 会議室研修②

午後 会議室研修③

17時00分より  
レイガンズリゾートへ  
シャトルバスにて移動

チェックイン後、豪華ディナー  
21時 公式プログラム  
終了予定

5月1日  
(月)



希望者のみ6時30分より  
リゾートウォーキング

朝食ビュッフェ後、  
9時よりリゾート研修開始

午前  
リゾート研修カリキュラム

11時半～13時半  
豪華ランチタイム

午後  
リゾート研修カリキュラム

午後  
リゾート研修カリキュラム

午後  
リゾート研修カリキュラム

17時 研修終了後  
シャトルバス乗車

18時 博多駅到着 解散

2泊組はザ・レイガンズにて  
19時より豪華ディナー

※2泊選択者  
5月2日(火)



朝食ビュッフェ

終日 自由行動

終日 自由行動

博多駅まで、  
定期便シャトルバスあり



# 【感謝】～5th ザ・レイガンズリゾート

## リピート率 最強のハイグレード研修

✓ 2017年 4月30日(日)～5月1日(月)～5月2日(火)

✓ 選択できます。 1泊2日 もしくは 2泊3日

✓ 1泊2日 公式アスリートウォーキング認定研修に参加

✓ 通常一般参加費 400,000円+税(1泊2日認定研修)

✓ 感謝5th開催 1泊2日280,000円+税全室豪華ツインお一人利用

✓ 研修2日間+1日 / 特別テキスト / レイガンズ3食(1泊の場合)

✓ 特別2泊3日315,000円+税(レイガンズ5食)

認定研修 ザ・レイガンズ  
5th特別案内

- ✓ ルイガンズリゾート開催
- ✓ 認定証発行
- ✓ 初年度年会費
- ✓ 認定登録料
- ✓ 講師ブランディング用写真撮影会
- ✓ 専用facebookグループ登録
- ✓ ルイガンズスペシャルディナー
- ✓ ルイガンズ豪華ビュッフェ
- ✓ ルイガンズオーシャンビューランチ
- ✓ ルイガンズ宿泊：一人でツインルーム使用
- ✓ 定期講師向け勉強会参加権利(一部有料あり)



★アスリートウォーキング認定講師資格の取得後は、アスリートウォーキング体験会の開催が出来ます。  
講師スキルを向上させるために、講師力、コーチング、マーケティングを習得し、認定講師として活動出来ます。  
協会本部による定期研修会にも参加出来ます。体験講座を適時開催し、講師力が上がればアスリートウォーキング2級講座の開催も出来ます。

**【4月30日(1日目) 12:30～開始予定(博多駅近辺)】**

■5時間(1日講座)

■アスリートウォーキングとは

■アスリートウォーキングの考え方

■ケガしにくい安全なフォーム

■ウォーキングとダイエット

■ウォーキングと心拍数

■ウォーキングと脳科学

■運動習慣の秘訣

■疲れしないワケ

■腰痛予防にも効果がある秘密

■情報処理がスピーディに集中力や判断力を高める仕組みなど

★講座終了後、ザ・ルイガンズへ専用バスにて移動・豪華ディナー

★グループセッション(希望者のみ)

## 【5月1日(2日目) ザ・ルイガンズ】

■早朝アスリートウォーキング(希望者のみ)

■ハートレートモニターの装着

■ご自身の最適な心拍数のチェック

■コーチング基礎

■コーチング応用

■講師に必要な技術

■マインド・メンタル研修

■受講生のことを理解する技術

■行動心理学

## 【5月27日(土) 認定式 10時~16時(福岡市内)】

■(一社)日本アスリートウォーキング協会®認定講師資格に向けて

■認定証授与

■ウォーキング・ビジネスについて

■最新WEBマーケティング理論

■体験会開催について







お申込みはこちら

<https://goo.gl/HGukXr>