



Présentation de l'outil pédagogique

« *Parents Défis* »

Mardi 25 septembre 2018 de 9h à 12h - Liège

« Parents Défis » est un projet d'accompagnement et de soutien à la parentalité qui a vu le jour à l'initiative de parents et de professionnels de terrain issus de différents secteurs d'intervention. Il est né suite à des constats établis par plusieurs services partenaires, tous confrontés dans leur cadre de travail, à des parents en questionnement ou en difficulté dans l'exercice parental. À force de rencontres et de réflexions, ces constats se sont traduits en objectifs et, enfin, en actions pour déboucher sur la création de différentes séances d'animations autour de thématiques liées à la parentalité.

En parallèle à ce travail de construction de séances, l'envie de créer un outil à destination de professionnels et/ou de groupes de parents a vite germé dans la tête des différents services partenaires. L'idée étant de concentrer le fruit du travail réalisé dans un support pédagogique qui se veut ludique et accessible. Au final, les partenaires ont opté pour une concrétisation du projet via la réalisation de plusieurs malles pédagogiques.

La philosophie du projet est de permettre aux parents de se retrouver régulièrement, d'aborder de manière ludique et conviviale différentes thématiques liées au quotidien familial, tout en respectant l'intimité et le rythme de chacun.

Les objectifs sont multiples, il s'agit à la fois de permettre aux parents de s'exprimer, d'échanger leurs expériences et d'être écoutés sur leurs difficultés et leurs ressources, mais également d'obtenir une information adéquate, de recevoir le soutien de pairs et de professionnels. Il s'agit surtout de questionner ses points de vue.

Concrètement, chaque séance aborde un thème différent via une animation spécifique. Les thèmes ciblés se veulent suffisamment précis et larges à la fois pour permettre au bout d'un cycle, d'aborder la parentalité sous différents aspects.

L'outil se compose de 9 malles pédagogiques qui illustrent chacune un thème en lien avec le soutien à la parentalité :

- La scolarité → « L'école au quotidien »
- Les loisirs → « Tu joues avec moi ? »

- Les besoins → « Enfants, parents, quels besoins aujourd'hui ? »
- L'estime de soi → « Parents, mais pas seulement ! »
- Les relations affectives et sexuelles → « S'exprimons-nous : comment parler de la sexualité avec les enfants ? »
- L'autonomie → « Grandis, mais pas trop vite ! »
- La consommation → « Consommation, plaisir, compensation »
- La scolarité → « L'orientation scolaire »
- L'alimentation → « Malbouffe toi-même ! »

Si vous avez envie de découvrir le projet et ses mallettes, venez nous retrouver ***le mardi 25 septembre 2018 de 9h00 à 12h00 à Liège (Maison des Sports, rue des Prémontrés 12 à 4000 Liège).***

Dans un souci d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence, soit par téléphone au 04/349.51.24, soit par mail : sophie.hardy@clps.be