

Bihar School Examination Board, Patna

MATRIC EXAMINATION

HCA - HOME SCIENCE (OPT)

ऐच्छिक विषय- गृह विज्ञान

Model Paper - 2018

[Time: 02 Hrs. 45 Minutes]

[Full Marks:70]

परीक्षार्थी के लिये निर्देश:-

Instruction for the candidate:

1. परीक्षार्थी यथा संभव शब्दों में उत्तर दें।

Candidate are required to give their answers in their own words as far as practicable.

2. दाहिनी ओर हांशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures in the right hand margin indicate full marks.

3. उत्तर देते समय परीक्षार्थी यथासंभव शब्द-सीमा का ध्यान रखें।

While answering, the candidate should adhere to the word limit as far as practicable.

4. इस प्रश्न पत्र को पढ़ने के लिये 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions.

5. प्रश्न संख्या 1 से 35 के लिये चार विकल्प दिये गये हैं। इनमें से एक ही सही उत्तर का सांकेतिक क्रमावर (क, ख, ग अथवा घ) प्रश्न संख्या अंकित करते हुए अपने उत्तर पुस्तिका में लिखें। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक है।

Every question from 1 to 35 has four alternative answer. Out of them only one is correct. Write down the correct indicative letter (a,b,c, or d) against each question in your answer book. Each question carries one mark.

Bula SM

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Type Questions)

35×1=35

1. भोजन चबाने का कार्य किसके द्वारा होता है ?

1

- (क) जीभ (ख) दाँत
(ग) लार (घ) गला

Which is responsible for chewing the food items?

- (a) Tongue (b) Teeth
(c) Saliva (d) Throat

2. यकृत कहाँ पर अवस्थित है ?

1

- (क) फेफड़े में (ख) हृदय में
(ग) पित में (घ) उदर में

In which part of body liver is located?

- (a) In lungs (b) In heart
(c) In bile (d) In Abodomen

3. मूत्र किस अंग में संग्रह होता है ?

1

- (क) कोशिका (ख) मूत्राशय
(ग) वृक्क (घ) इनमें से कोई नहीं

In which part of body urine accumulated

- (a) Cells (b) Urinary bladder
(c) Kidney (d) None of these

4. रसोईघर का व्यवहार किस लिए किया जाता है ?

1

- (क) सोने के लिए (ख) पढ़ने के लिए
(ग) नहाने के लिए (घ) खाना बनाने के लिए

For which purpose the area of kitchen is utilised?

- (a) For sleeping (b) For study
(c) For bathing (d) For cooking

Paula Smith

2.

5. परिवार का बजट कैसा होना चाहिए ? 1

- (क) संतुलित (ख) घाटे का
(ग) बचत का (घ) अधिक खर्च का

What should be the nature of a family budget?

- (a) Balanced (b) Deficit
(c) Saving (d) Expensive

6. एल्यूमीनियम के बरतनों को किससे धोना चाहिए ? 1

- (क) ठंडे पानी (ख) गुनगुने पानी
(ग) राख (घ) क्षार

Which of the following should be used for washing aluminum utensils?

- (a) Cold water (b) Warmed water
(c) Ash (d) Alkale

7. घर की सजावट वस्तुएँ कैसी हो ? 1

- (क) आरामदायक (ख) महँगी
(ग) सस्ती (घ) इनमें से कोई नहीं

House hold decorative items should be?

- (a) Comfortable (b) Costly
(c) Low Cost (d) None of these

8. घरेलू बागवानी से घर के आस-पास क्या रहती हैं ? 1

- (क) गंदगी (ख) हरियाली
(ग) जल (घ) प्रकाश

What is seen around the house having kitchen garden?

- (a) Dirty (b) Greenery
(c) Water (d) Light

Bula

9. जीवित प्राणी कौन-सी गैस को छोड़ता हैं ? 1

- (क) ऑक्सीजन (ख) नाइट्रोजन
(ग) कार्बन-डाइऑक्साइड (घ) जलवाष्प

Which gas is released by living organism?

- (a) Oxygen (b) Nitrogen
(c) Carbon-dioxide (d) Vapour

10. दूध किस पौष्टिक तत्व का अच्छा श्रोत हैं ? 1

- (क) लोहा (ख) कैल्शियम
(ग) कार्बोज (घ) आयोडिन

Milk is a very good source of:

- (a) Iron (b) Calcium
(c) Carbohydrates (d) Iodine

11. स्कर्वी किसकी कमी के कारण होता है ? 1

- (क) विटामिन A (ख) विटामिन C
(ग) विटामिन B (घ) विटामिन D

Deficiency of which one is responsible for scurvy decrease?

- (a) Vitamin A (b) Vitamin C
(c) Vitamin B (d) Vitamin D

12. भूमि प्रदूषण का मुख्य कारण क्या है ? 1

- (क) वनों को लगाना (ख) शुद्ध पेय जल
(ग) स्वच्छ भोजन (घ) वनों का विनाश

What is the main reason of soil pollution?

- (a) Forestation (b) Pure drinking water
(c) Clean Meal (d) Destruction of forests.

Paula

4.

13. किस रोग में तरल मल होता है ?

1

(क) टेटनस

(ख) हैजा

(ग) मलेरिया

(घ) डायरिया

In which disease patient discharges liquid faces?

(a) Tetanus

(b) Cholera

(c) Malaria

(d) Diarrhea

14. शिशु का सबसे उपयुक्त आहार कौन सा है ?

1

(क) गाय का दूध

(ख) भैंस का दूध

(ग) माँ का दूध

(घ) शहद

Which is the most appropriate body food?

(a) Cow's milk

(b) Buffalo's milk

(c) Mother's milk

(d) Honey

15. मानव शरीर रचना की सबसे छोटी इकाई होती है:

1

(क) कोशिका

(ख) रक्त

(ग) उत्तक

(घ) अस्थि

Smallest unit of human body is:

(a) Cell

(b) Blood

(c) Tissue

(d) Bone

16. गर्भावस्था में रक्त में किस तत्व की कमी हो जाती है ?

1

(क) थाइमीन

(ख) कैल्सियम

(ग) नायसिन

(घ) कैलोरी

Deficiency which occurs during the period of pregnancy?

(a) Thiamin

(b) Calcium

(c) Niacin

(d) Calorie

ala sm

5.

17. स्वच्छ जल होता है :-

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (क) रंगहीन | (ख) गन्धहीन |
| (ग) कीटाणु रहित | (घ) उपर्युक्त सभी |

Pure water is:-

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| (a) Colour less | (b) Odour less |
| (c) Bacteria less | (d) All of the above. |

18. माँ के दूध में पाये जाने वाले एन्टीबाँडीज प्रदान करते हैं।

- | | |
|---------------------|---------------|
| (क) सफाई | (ख) संक्रमण |
| (ग) रोग रोधन क्षमता | (घ) विसंक्रमण |

Mother's milk contains antibodies which provide:

- | | |
|----------------|------------------|
| (a) Sanitation | (b) Injection |
| (c) Immunity | (d) Disinjection |

19. नमक में पाया जाता है :-

- | | |
|--------------------|------------|
| (क) प्रोटीन | (ख) आयोडीन |
| (ग) कार्बोहाइड्रेट | (घ) वसा |

Which of the following is found in salt?

- | | |
|-------------------|------------|
| (a) Protein | (b) Iodine |
| (c) Carbohydrates | (d) Fat |

20. हिमीकरण विधि द्वारा क्या संरक्षित किया जाता है ?

- | | |
|-----------|--------------|
| (क) अचार | (ख) जैम |
| (ग) चिप्स | (घ) आइसक्रीम |

Which one is preserved by the method of freezing?

- | | |
|-------------|---------------|
| (a) Pickles | (b) Jam |
| (c) Chips | (d) Ice-cream |

Suba Sam

21. ओ०आर०एस० पेय बनाने के लिए इसे किसके साथ मिलाना चाहिए ? 1

- (क) दूध (ख) सूप
(ग) जूस (घ) इनमें से कोई नहीं

To make ORS drink it should be mixed with:-

- (a) Milk (b) Soup
(c) Juice (d) None of these

22. पूरी किस विधि द्वारा बनायी जाती है ? 1

- (क) तलना (ख) उबालना
(ग) सेंकना (घ) भापना

By which method "Puri" is cooked?

- (a) Frying (b) Boiling
(c) Roasting (d) Steaming

23. खाने के अंत में क्या परोसना चाहिए ? 1

- (क) मीठा (ख) खट्टा
(ग) तीता (घ) नमकीन

What should be served at the end of the meals?

- (a) Sweet (b) Sour
(c) Chilli (d) Salty

24. रोगावस्था में रोगी को किस प्रकार का आहार नहीं देना चाहिए ? 1

- (क) नरम आहार (ख) वसा
(ग) तरल आहार (घ) इनमें से कोई नहीं

What type of diet should be served to a patient during sickness?

- (a) Soft (b) Fat
(c) Liquid diet (d) None of these

Handwritten signature

25. अचार किस प्रकार के फलों से बनते हैं ? 1

- (क) कड़े (ख) गूदेदार
(ग) पका (घ) मीठे

Which type of fruits are used for preparation of pickles?

- (a) Hard (b) Pulpy
(c) Ripe (d) Sweet

26. बच्चों के अस्थायी दाँत होते हैं ? 1

- (क) 20 (ख) 10
(ग) 15 (घ) 12

How many temporary teeth does a child have?

- (a) 20 (b) 10
(c) 15 (d) 12

27. रसोईघर के वस्त्रों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारक हैं। 1

- (क) रंग (ख) मोटाई
(ग) पानी सोखने की क्षमता (घ) इनमें से सभी

Which of the factors affects selection of kitchen clothes.

- (a) Colour (b) Thickness
(c) Absorption (d) All of these

28. रतौंधी किस विटामिन की कमी से होता है ? 1

- (क) विटामिन C (ख) विटामिन D
(ग) विटामिन A (घ) विटामिन E

Deficiency of which vitamin causes night blindness

- (a) Vitamin C (b) Vitamin D
(c) Vitamin D (d) Vitamin E

Prula sm

8.

29. जन्म के समय कौन सा टीका लगाया जाता है ?

1

- (क) बी०सी०जी० (ख) टिटनस
(ग) चेचक (घ) हैजा

Which vaccination is given just after birth:

- (a) B.C.G. (b) Tetanus
(c) Chicken pox (d) Cholera

30. फलों एवं सब्जियों के पकने की क्रिया के लिए निम्न में से कौन जिम्मेदार हैं:-

1

- (क) फफूँदी (ख) खमीर
(ग) जीवाणु (घ) एन्जाइम

Which of the following is responsible of ripening of fruits and vegetable.

- (a) Fungus (b) Yeast
(c) Bacteria (d) Enzyme

31. इडली पकायी जाती है :-

1

- (क) जल द्वारा (ख) वाष्प द्वारा
(ग) तलना (घ) इनमें से कोई नहीं

How is "Idly" cooked:

- (a) By water (b) By steam
(c) Frying (d) None of these

32. चावल के पानी जैसा मल किस रोग का लक्षण है ?

1

- (क) डिप्थेरिया (ख) मलेरिया
(ग) टिटनस (घ) हैजा

Rice water like fasces is a symptom of which disease?

- (a) Diptheria (b) Maleria
(c) Tetanus (d) Cholera

Arula SM

33. यह मानवीय साधन का उदाहरण नहीं है:-

1

- | | |
|-----------|-----------|
| (क) ऊर्जा | (ख) ज्ञान |
| (ग) पैसा | (घ) कौशल |

This is not an example of a human resource:

- | | |
|------------|---------------|
| (a) Energy | (b) Knowledge |
| (c) Money | (d) Skill |

34. पीलिया के रोगी का आहार किस पोषक तत्व से परिपूर्ण होना चाहिए ? 1

- | | |
|-------------|-----------------------|
| (क) कार्बोज | (ख) प्रोटीन |
| (ग) वसा | (घ) इनमें से कोई नहीं |

The diet of Jaundice patient should be saturated with which one of the nutrients element?

- | | |
|-------------|-------------------|
| (a) Carbose | (b) Portien |
| (c) Fat | (d) None of these |

35. पक्वाशय का आकार देखने में कैसा होता है:-

1

- | | |
|--------------|--------------|
| (क) 'C' आकार | (ख) 'D' आकार |
| (ग) 'A' आकार | (घ) 'B' आकार |

The shape of the duodenum looks like:

- | | |
|---------------|---------------|
| (a) 'C' Shape | (b) 'D' Shape |
| (c) 'A' Shape | (d) 'B' Shape |

Surinder

10.

प्रश्न संख्या 1 से 15 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से 10 प्रश्नों के उत्तर दें।
प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है:- $10 \times 2 = 20$

Question no. 1 to 15 are short Answer type Question. Answer any 10 question of the following. Each question carries Two marks: $10 \times 2 = 20$
निम्न को परिभाषित करें।

Define the following.

1. ऊतक
Tissues
2. भोजन नली
Alimentary Canal
3. जीभ
Tongue
4. गुर्दे या वृक्क
Kidney
5. रसोई घर
Kitchen
6. मासिक सफाई
Monthly Cleaning
7. संतुलित बजट
Balanced Budget
8. बैंक
Bank
9. पीतल के बरतनों की सफाई
Cleaning of Brass utensil
10. रेफ्रिजरेटर
Refrigerator
11. किचेन गार्डन (बागवानी)
Kitchen Garden
12. वायु प्रदूषण
Air Pollution
13. बच्चों का आहार
Food for children
14. प्रोटीन के स्रोत
Sources of protein
15. तरल आहार
Liquid Diet

Answer

प्रश्न संख्या 16 से 18 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी तीनों प्रश्नों के उत्तर दें।
प्रत्येक प्रश्न पाँच अंक के हैं:-

$$3 \times 5 = 15$$

Question no - 16 to 18 are long answer type questions. Answer all the three question. Each question carries Five marks. $3 \times 5 = 15$

1. मानव शरीर में पाचन तंत्र एवं रक्त परिसंचरण तंत्र के क्या कार्य हैं ?

What is function of Digestive system and Blood circulatory system in the Human body?

5

अथवा/ or

मांसपेशियों के क्या महत्व हैं ?

what is the importance of Muscles?

2. रसोईघर की स्वच्छता के लिए क्या नियम अपनायेंगे ?

5

What will be the Rule applicable for the sanitation of kitchen?

अथवा/ or

क्षय रोग क्या है ? इसके लक्षण एवं उपचार बतावें।

What is tuberculosis? Discuss its symptoms and remedy.

3. घरेलू बजट का क्या महत्व है ?

5

What are the importance of domestic budget?

अथवा/ or

हिमीकरण क्या होता है ?

What is freezing?

Page 5/7

12.

उत्तर (Answer)

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Question)

1	(ख) B	24	(ख) B
2	(घ) D	25	(ख) B
3	(ख) B	26	(क) A
4	(घ) D	27	(घ) D
5	(ग) C	28	(ग) C
6	(ख) B	29	(क) A
7	(क) A	30	(घ) D
8	(ख) B	31	(ख) B
9	(ग) C	32	(घ) D
10	(ख) B	33	(ग) C
11	(ख) B	34	(क) A
12	(घ) D	35	(क) A
13	(घ) D		
14	(ग) C		
15	(क) A		
16	(ख) B		
17	(घ) D		
18	(ग) C		
19	(ख) B		
20	(घ) D		
21	(ग) C		
22	(क) A		
23	(क) A		

Arle 007

Sample Question paper

Time: 2 hours 45 minutes

Full Marks:70

Sr. No.	Chapter	Objective Question/1marks/ each	Short type Question/ 2 marks/each	Long Type Question/ 5 marks/each
1	Structure of human body	2 (2)	1 (2)	1 (5)
2	Digestive System	2 (2)	2 (4)	1 (5)
3	Respiratory System	1 (1)	-	-
4	Excretory System	1 (1)	1 (2)	-
5	Division of Room	2 (2)	1 (2)	1 (5)
6	Cleaning of house	-	1 (2)	-
7	Family Budget & Saving	2 (2)	2 (4)	1 (5)
8	Cleaning of household Items	1 (1)	1 (2)	-
9	Energy & Time Saving Equipment	-	1 (2)	-
10	Interior decoration	1 (1)	-	-
11	Kitchen Garden	1 (1)	1 (2)	-
12	Water	1 (1)	-	-
13	Environment protecting & pollution	1 (1)	1 (2)	-
14	Care of Children	1 (1)	-	-
15	Diet of Children	9 (9)	3 (6)	-
16	Common disease of children	4 (4)	-	1 (5)
17	Food preservation	2 (2)	-	1 (5)
18	Methods of principles Cooking Food	4 (4)	-	-
	Total Question	35	15	6

