

# 民眾用藥安全知識好書請幫忙推薦

各位先進您好：

特此向您推薦一本由奉獻一生精力於台灣藥學教育的台大藥學陳瓊雪教授(陳媽媽)率領國內藥學專家所編輯，於2017年新出版的「安全用藥快問快答600題」，這是一本利用社區臨床藥學教育機會所收集民眾前往藥局請教藥師常問問題的集錦及回答專書共696題，期待您一同基於提升國內民眾安全及正確用藥的精神，或照顧親友同事的用藥健康，一起協助推廣或購書贈與親朋好友。

此修訂新版，刪除了六年前首版不合宜或有爭議或繁雜之部分問答內容，新增中草藥、醫療器材、防疫等議題，有系統的依安全用藥、自我照護、保健養生美容、婦幼保見、銀髮族與慢性病、公共衛生等領域歸類，採用淺顯易懂的文字，配合適當圖片的穿插及簡單明瞭的版面編輯，期待能成為社會大眾易於閱讀之家庭必備之用藥知識小百科，也希望能成為社區及醫院臨床藥局民眾藥物諮詢之參考。

每本定價280元，買的愈多，贈的愈多，健康也賺得愈多，知識無價!歡迎與親友團購或公司買來做公關，謝謝!

臺大藥學校友會理事長王在斌暨全體理事  
財團法人中華景康藥學基金會

敬上

# 安全用藥快問快答

## 600題 用藥一直問



- 小朋友可以服用量車藥嗎？
- 在哪裡購買中藥比較安全可靠？
- 何謂藥品交互作用？有什麼影響？
- 安眠藥吃多了會不會上癮呢？
- 葉黃素能治療眼睛退化嗎？

您有這些用藥疑問嗎？本書蒐集藥師們最常被諮詢的Q&A，分門別類整理歸納，讓您具備現代人應有的正確用藥知識。

出版單位 財團法人中華藥學基金會  
ISBN 978-986-82336-7-6

2017年3月 出版  
每本定價新台幣 280 元

安全用藥快問快答  
600題

財團法人中華藥學基金會 編著



財團法人中華藥學基金會 編著

# 目錄

前言 .....	4	第四篇 婦幼保健 .....	170
<b>第一篇 安全用藥基本知識 .....</b>	<b>6</b>	18. 婦科常見用藥問題 .....	172
1. 藥該怎麼用？你的觀念正確嗎？ .....	8	19. 懷孕婦女須知 .....	177
2. 藥品在人體內的旅行 .....	22	20. 面對更年期 .....	182
3. 藥能治病也能致病 .....	33	21. 兒童用藥安全 .....	189
4. 認識中草藥 .....	39	<b>第五篇 銀髮族與慢性病 .....</b>	<b>196</b>
<b>第二篇 自我照護 .....</b>	<b>54</b>	22. 認識「三高」及用藥 .....	198
5. 發燒、感冒的常用藥 .....	56	23. 銀髮族保健 .....	224
6. 腸胃不適用藥 .....	67	<b>第六篇 公共衛生 .....</b>	<b>232</b>
7. 暈車藥 .....	79	24. 疫苗種類與接種 .....	234
8. 鼻噴劑與氣喘用藥 .....	82	25. 認識傳染病及其防治 .....	240
9. 眼藥與眼睛的保健 .....	87	26. 依賴性藥品 .....	251
10. 皮膚外用藥 .....	95	27. 戒菸 .....	258
11. 日常醫材用品 .....	105	參考資料 / 推薦讀物 .....	268
12. 化療的自我照護 .....	117	編輯委員 .....	270
13. 綜合 .....	121		
<b>第三篇 保健養生美容 .....</b>	<b>128</b>		
14. 你需要知道的維生素與礦物質 .....	130		
15. 保健食品常見問題 .....	140		
16. 關心你的腰圍 .....	150		
17. 防曬美白與美容 .....	157		

# 前言

國內執業藥師，一向以專業心、關懷情投人民眾健康服務，並致力於提昇專業品質，以期達到國際水準。回顧自2002年起，全國各地共五百多位具有豐富專業經驗並熱心於公益的醫院和社區藥局藥師們，連續四年執行衛生福利部（原衛生署）推動之「民眾用藥教育」計畫，前後於北中南東各地社區大學開授用藥知識課程，約有六十所社區大學選課的學員受惠而學習到正確用藥相關諸多知識，不但有助於個人保健，更有能力為自己及家人的用藥安全把關，同時也促進了社會大眾認識藥師的專業。

當時負責計畫的專家團隊，除了編輯上課教材外，更於歷年教學過程中，隨堂收集了學員所提出的問題，因此充分了解到民眾的需求，每學期以問答(Q & A)方式加以融入教學內容，而達到教學目標和需求面實用兼具的教育成果。

由於資訊科技急速發展，人人有福享受廣泛且最新的訊息，然而疾病的預防以及健康生活的品質方面，缺少實證依據且不正確的相關資訊充斥國內外，民眾遇用藥問題其錯誤的觀念甚為普遍，健康自我照護之用藥知識上變是薄弱。

這些引起藥界關心的事宜以及藥師持續教導民眾用藥的啟發，促使參與民眾用藥教育之藥學專家編輯群，著手撰寫成實用性、通俗化，大眾易於使用的閱讀物，適時於2009年12月出版「600題醫藥常識快問快答之用藥安全手冊」。

中華景康藥學基金會於出版此科普書後，亦透過台大藥學系學生於社區藥局實習期間，收集民眾前往藥局請教藥師之需求事宜，已累積更多健康相關的問題；考量初版至今近六年，部分Q & A已不合時宜因而進行修訂工作。

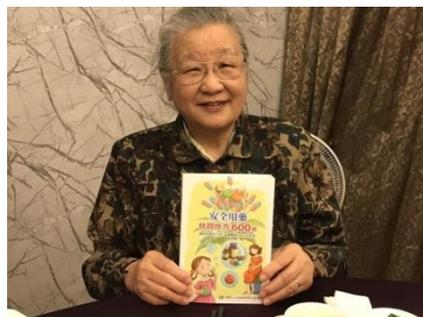
本次編輯委員在執行過程，包括初版之全面重新審查，刪去部分後保留之Q & A，如認為內容有爭議或繁雜者，一再複審修改力求完善；另外，增加中草藥、醫療器材、防疫等項議題外，在章節的調整方面重新歸類為：安全用藥基礎篇、自我照護篇、保健養生美容篇、婦幼保健篇、銀髮族與慢性病篇、公共衛生篇等，每篇先以簡要介紹為引言，並列出所含各章題目共27章達696題，依序有系統性排列，而各章之參考文獻。推薦讀物則整併列於本書最後。

「社區教育發展藥學知識」計畫的執行實為催生本書的動力，對於衛生署藥政處王惠珀前處長推動此鉅大工程，廖繼洲前處長延續計畫，審訂委員及資料整理繕校的助理不辭辛勞全心全力付出，致上最深的謝意。另外要特別感謝翁莞菲、蕭德貞二位藥師的協助逐句修訂，本版得以在近期完稿。

本書訂名為「安全用藥快問快答」，將可提供國內社區、診所藥局民眾藥物諮詢之參考；特別期望社區教學藥局增備，提供藥學校實習學生參考。

本書目的在推廣給社會大眾閱讀，以期成為家庭必備之用藥知識小百科。

總編輯陳瓊雪謹記2016年12月



## 1

### 藥該怎麼用？ 你的觀念正確嗎？



#### Q1. 社區健保藥局藥師可以提供民衆什麼樣的服務？

藥師可提供的專業服務包括：

1. 處方箋的確認及藥品調劑。
2. 非處方藥（包括成藥與指示藥）及其他醫療用品的供應。
3. 轉介病人到診所或醫院就醫。
4. 教育民眾正確用藥知識，進行慢性病用藥衛教，加強民眾自我照顧能力。
5. 為醫師處方內容及藥品的使用把關，保障民眾安全用藥及減少醫療浪費。

#### Q2. 社區藥局給我的藥會跟醫療院所給的不一樣嗎？

根據健保局的規定，除非醫師有特別註明不可替換廠牌，藥師在調劑時可使用與處方箋上具有相同成分、同含量、同劑型但不同廠牌的藥品。惟現階段藥師一般情況仍會提供與醫院同廠牌的藥品。

#### Q3. 拿處方箋去健保特約藥局，領不到藥怎麼辦？

如果是因為沒有備處方箋上的藥品，民眾可以到別家健保藥局領取或回原醫療院所領藥。健保藥局因目前承接之處方來源廣泛，因此很難備齊。建議民眾可提早聯絡熟悉的藥局，讓藥師有足夠時間備藥並為您做最佳的服務。

#### Q4. 為什麼慢性病連續處方箋最多只能開3個月？

讓疾病穩定的病人能夠不必每個月均到醫院就診，每個月可就近到住家附近的社區健保藥局領藥，而每三個月再回門診讓醫師診斷瞭解疾病控制情形。

#### Q5. 持慢性病連續處方箋可以到哪裡領藥？

持慢性病連續處方箋的病人，可到原處方特約醫院、診所或到健保藥局要求調劑。民眾可以自行選擇在住家或上班地點附近的健保藥局，減少往返醫療院所的奔波，省時又方便，且不須負擔任何費用。此外，多數社區藥局的藥師與民眾比較有溝通的機會，在互動時提供充分的用藥指導及諮詢服務。

#### Q6. 請問藥師可以幫病人包紮傷口嗎？

藥師不能執行醫療行為，要包紮傷口的話可能還是得去診所或醫院，藥局只能提供你清潔、消毒用的藥品或器材，或者教你怎麼處理，再請民眾回家自己照著做。



# 訂購方式

請直接填覆線上表單，或電郵/傳真訂購單電子檔

線上訂購表單：<https://goo.gl/IEFdxw>

訂購單電子檔下載：<https://goo.gl/wqfBaB>

校友會在收到款項後，將再寄送書籍與發票予您。

若有任何詢問，請洽：

臺大藥學校友會陳小姐

電話：(02)3366-8744

電郵：[nturxp@ntu.edu.tw](mailto:nturxp@ntu.edu.tw)





ISBN 978-986-82336-7-6

訂購單 (或進行線上訂購：<https://goo.gl/IEFdxw>)

本書屬於民眾藥物諮詢之好伴侶，因科技進步、人們壽命延長、社會邁入高齡化，本書特別為了一般大眾易於閱讀，將艱澀的科學語言、以深入淺出的方式表達、讓閱讀人從中獲益，增加用藥知識守護自己的健康。

數量訂購(本)	定價(元)	優惠折扣	優惠價(元)	備註
5~49	280	88%	246	可加活動插頁
50~99	280	80%	224	可加活動插頁
100~499	280	70%	196	可加封條或活動插頁
500~999	280	60%	168	可加封條或活動插頁
1000~1999	280	50%	140	可加封條或活動插頁
2000~	280	40%	112	可客製

書籍名稱	訂價	優惠價 (詳上表)	訂購數量	總計金額
安全用藥快問快答600題	280元			
小藥丸大學問I	280元			
小藥丸大學問II	280元			
訂購人： 發票抬頭：                    統編： 聯絡電話： 電子郵件： 收件/發票地址： <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>				
匯款單據黏貼處				

注意事項：

1. 價格已含運費
2. 付款方式-請完成ATM轉帳或銀行匯款程序後，將交易憑證請黏貼於訂購單上以傳真或電郵回覆
3. 匯款-財團法人中華景康藥學基金會 合作金庫台大分行(代碼：006) 帳號：1346717031145
4. 劃撥-帳號：16242216 戶名：財團法人中華景康藥學基金會(務請於通訊欄註明購書)
5. 若有任何問題，請洽：臺大藥學校友會陳小姐 電話：(02)3366-8744 傳真：(02)2391-9098 電郵：[nturxp@ntu.edu.tw](mailto:nturxp@ntu.edu.tw)