

CUIDAR DA SENSIBILIDADE

QUE SOMOS NÓS?

- Somos seres espirituais, imortais, originários de uma mesma fonte: **DEUS**
- Somos filhos de Deus, criados simples e ignorantes e destinados a um mesmo fim: a **PERFEIÇÃO**
- Somos de uma dimensão espiritual, onde passamos mais tempo do que aqui
- Somos “Astronautas do Além”, momentaneamente na carne
- Somos seres em processo de conscientização, caminhando pela longa estrada da evolução
- Somos **HERDEIROS DE NÓS MESMOS**: frutos de escolhas e decisões que tomamos, de sementeiras e colheitas que realizamos, de quedas e redensões vividas em pretéritas jornadas evolutivas
- Somos seres semelhantes, iguais na origem, mas que nos diferenciamos em face de nossos diferentes ritmos, aprendizagens, experiências, vivências, maturidades, necessidades, percepções
- Somos (re) encarnados, já tivemos muitas existências físicas
- Somos repetentes, revendo disciplinas morais e provas emocionais
- Somos responsáveis por nossa futura situação espiritual
- Somos **SERES INTEREXISTENTES**, cidadãos de dois mundos
- Somos **PSIQUISMOS** ligados a **PSIQUISMOS** de vivos e mortos

Somos seres PSÍQUICOS, SENSITIVOS, MEDIANÍMICOS, COM FACULDADES EXTRASSENSORIAIS, QUE DESENVOLVEMOS AO LONGO DAS REENCARNAÇÕES

Vós sois deuses!

FRASES INSPIRADORAS

- *Provar a Divindade em nós – herdeiros da Grandeza Universal – é muito mais que positivar a sobrevivência além da morte. (S. Agostinho)*
- *Alargar nosso horizonte mental acerca da cultura do VIVER e do MORRER.*
- *(Espiritismo) Processo de autoaprimoramento na sublimação do raciocínio e do sentimento. (Emmanuel)*



AÇÕES EVOLUTIVAS

Sede perfeitos!

CONSCIENTIZAÇÃO
Viver no mundo, sem ser do mundo.

TERAPIA
A mente desequilibrada, ADOECE.
A mente harmonizada, CURA.

E eu vos aliviarei!

AÇÕES CURATIVAS

- **Autodescobrimento**
 - Refletir
 - Autoanalisar-se
 - Relaxar: Autoamor, confiança em si mesmo
 - Meditar: Ampliar a percepção, ver com clareza, crescer de dentro para fora
- **Autopacificação**
 - Buscar firmeza interior
 - Alcançar satisfação íntima
 - Conquistar paz de consciência
- **Autotransformação**
 - Cuidar do outro
 - Orar pelos que sofrem
 - Viver com a alma unificada (corpo/Espírito)
- **Preparação para a morte e o futuro espiritual**
 - Viver espiritualmente a vida

AÇÕES PREVENTIVAS

Vigiai e orai!

PREVENÇÃO
Cuidar do SER: corpo, mente e Espírito.

- Valores, objetivos, motivações, baseados nas Leis Divinas: *adoração, trabalho, reprodução, conservação, destruição, sociedade, progresso, igualdade, liberdade, justiça, amor e caridade*
- Desenvolvimento intelecto-moral
- Vida saudável (alimentação, exercícios, descanso, ausência de vícios)
- Vigilância mental: pensamentos próprios e alheios (L.E. Q. 459-462)
- Pensamentos, sentimentos, palavras e atos elevados
- Seleção psíquica (pessoas, lugares, leituras, diversões, negócios, conversações)
- Prece diária
- Preparação para dormir
- Evangelho e família
- Anjo guardião e Espíritos protetores
- Autoexame (Exame de consciência)
- Autodomínio das emoções primárias

- **VIDA IRRESPONSÁVEL E INVIGILÂNCIA ESPIRITUAL**
- Desgaste e comprometimento do corpo espiritual.
- Estresse. Angústias. Neuroses. Doenças psicossomáticas.
- Imunidade deficiente frente a males físicos e psíquicos
- Incapacidade de combater agentes patogênicos orgânicos e espirituais. Fatores coronarianos, cancerígenos, etc.
- Doenças oportunistas. Viroses. Alergias. Infecções
- Toxinas fluídicas. Parasitismo. Vampirismo
- Infestação espiritual. Enfermidades mentais. Obsessão

- **DEFINIÇÕES COMUNS DE SENSIBILIDADE:** 1. Qualidade de sensível. 2. Capacidade de reagir pronta e imediatamente a um contato qualquer; capacidade de ser sensível ao extremo. 3. Faculdade de experimentar emoções e sentimentos, principalmente de sentir compaixão, piedade, ternura pelo próximo. 4. Capacidade de sentir e captar o que existe no mundo e de expressá-lo criativamente.
- **PARA A FILOSOFIA:** Faculdade responsável pela recepção das impressões sensoriais, possibilitando o processo do conhecimento imediato e intuitivo de um objeto.
- **PARA O ESPIRITISMO, SENSIBILIDADE É UM DOM ESPIRITUAL, UM ATRIBUTO DO SENSITIVO – SUA CAPACIDADE DE PERCEBER EFEITOS DE ORIGEM PSÍQUICA, DE SER IMPRESSIONADO PSIQUICAMENTE, DE PERCEBER AS MANIFESTAÇÕES, NÃO SOMENTE DO SEU MUNDO ÍNTIMO OU DO MUNDO FÍSICO QUE O RODEIA, MAS PRINCIPALMENTE AS MANIFESTAÇÕES DO PLANO ESPIRITUAL.**
- **MÉDIUM SENSITIVO** é aquele susceptível de sentir a presença dos Espíritos, por uma impressão geral ou local, vaga ou material (Kardec)
- **SENSITIVO:** indivíduo que possui faculdades extrassensoriais, podendo ser ou não médium. É capaz de produzir **fenômenos anímicos**, isto é, por meio do seu próprio Espírito.
- **MÉDIUM:** Aquele que serve como intermediário entre o plano material e o espiritual. É capaz de produzir **fenômenos mediúnicos**, isto é, o realizado por um Espírito (desencarnado)
- **MEDIANIMIDADE:** Faculdade dos médiuns, sinônimo de mediunidade. Qualidade dessa faculdade.

- **Aconselhamento espiritual**
- **Autoequilíbrio**
 - Vigiar e permanecer vigilante
 - Desentulhar a mente
 - Elevar padrões mentais
- **Autoeducação evangélica**
 - Abrandar o coração
 - Perdoar, harmonizar, cooperar
 - Ter ideias nobres, propósitos puros
 - Agir no Bem (ESE, XV, 10)
- **Fortalecimento energético**
 - Água fluida, passes, homeopatia
- **Desobsessão**

CASOS GRAVES:
Essas são terapias suplementares que não dispensam recursos médicos e farmacológicos.

SOMOS Espíritos,
TEMOS um Períspírito,
ESTAMOS num corpo carnal

AUTOEDUCAÇÃO:
AUTOAVALIAÇÃO,
AUTOCORREÇÃO,
AUTORREALIZAÇÃO

Conscientização orientada pela Moral Cristã