

9/15(土), 9/23(日)

11:00~13:00

9月は

オルチャータでつくるビーガンカレー

TIGER NUTS ACADEMY No.77,78

タイガーナッツ100%のミルク「オルチャータ」ベースの、
おいしくキレイに！ 元気になれる！ とっておきのカレーです♡

<レッスンの流れ>

- ・オルチャータの作り方
- ・材料の特長とおいしく作るコツ
- ・タイガーナッツの歴史と文化
- ・レシピ手順と調理デモ
- ・お食事
- ・質疑応答



講師: きれすけいこ
(QUILES Keiko)
・オルチャータ マエストロ
・タイガーナッツ 研究家
・NPO 古代伝統食材
普及協会 理事

<MENU>

- ・オルチャータのビーガンカレー
- ・タイガーナッツランチサラダ
- ・オルチャータのビーガンプリン
- ・オルチャータ
- ・タイガーナッツ各種

※すべてビーガン対応&グルテンフリー

受講料

¥5000(税込・事前支払)

お食事/寅茶付

※画像はイメージです。



お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら
お申込みはこちら

キャンセルポリシー: やむを得ずキャンセルの際は、1回のみ他の日程へお振替が可能です。

【会場】タイガーナッツ・ジャパン株式会社(赤坂駅、青山一丁目駅より徒歩7分程)

東京都港区赤坂7-2-6-604 TEL:03-3401-1148 お問い合わせ:ac-yoshida@tigernuts.co.jp

© 1992 - 2018 TigerNuts Japan Inc., All right reserved.