



高齡社會白皮書 規劃報告

衛生福利部

報告人：社會及家庭署 簡署長慧娟

104.6.25



白皮書規劃緣由

老人是國家社會延續性的重要資產

103年12月8日第3428次院會--「為年輕人找出路、為老年人找依靠；為企業找機會，也為弱勢者提供有尊嚴的生存環境」。逐步將網路世界與實體世界相互融合，成為一個完整的世界。

為年輕人找出路

- 設置行政院創新創業會報，營造有利創新創業的環境
- 推動青年創業專案，建置創業服務的單一窗口
- 推出「青年安心成家購屋優惠貸款」措施
- 活化院長官邸打造為全臺第一個「社企聚落」

為企業找機會

- 放寬相關法令限制，建構創新創業新生態系統
- 產業升級轉型行動方案
- 擬具「有限合伙法」草案

為老年人找依靠

- 政府持續推動強化醫療機構、社區及居家等多方面的照護措施
- 讓國內老年人口獲得更好的照顧

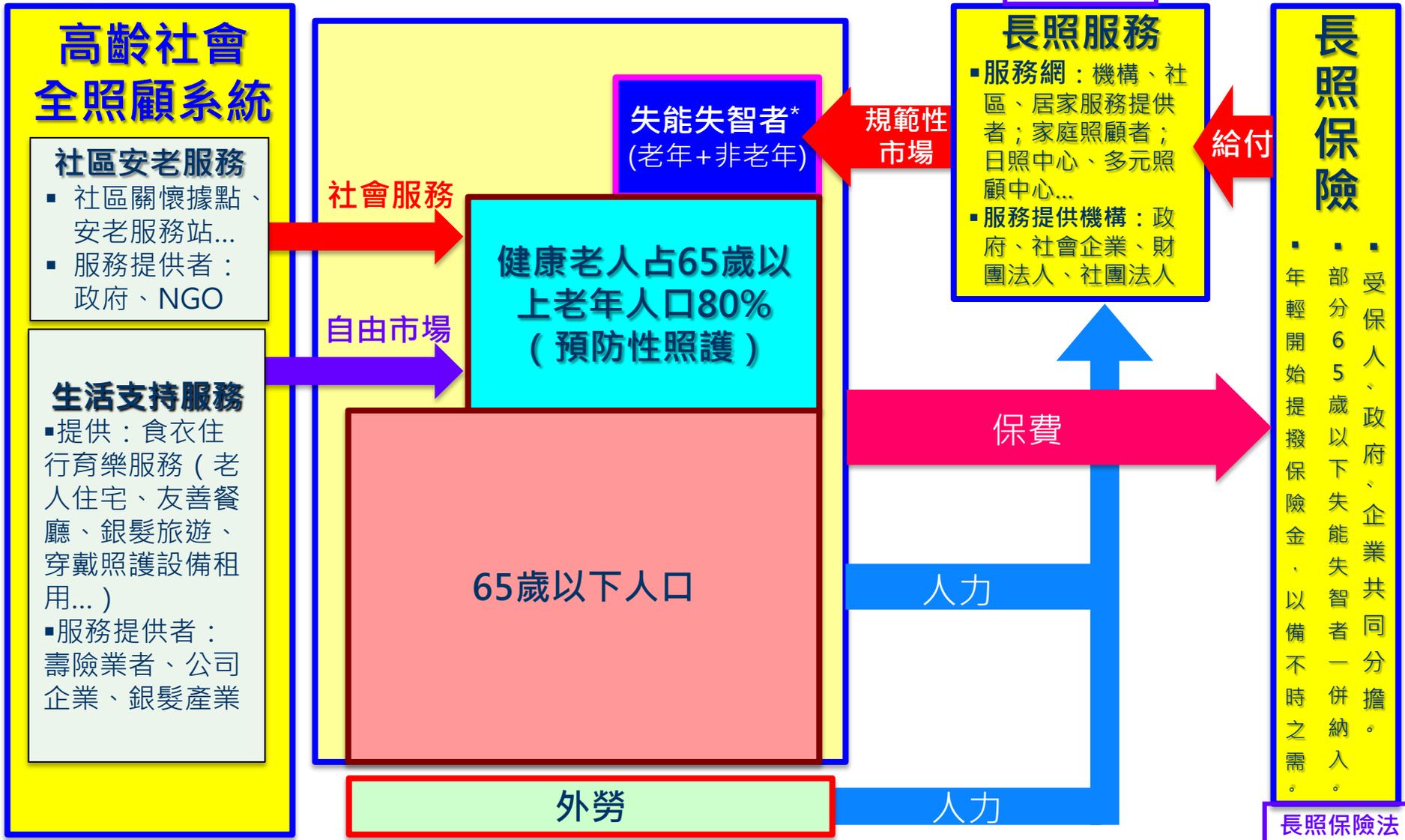
為弱勢者提供有尊嚴的生存環境

- 鼓勵大專校院釋出更多招生名額給弱勢學生
- 重視學業輔導與培養就業力
- 發揮教育促進社會階層流動的功能

高齡社會白皮書



高齡社會照顧架構(1/2)

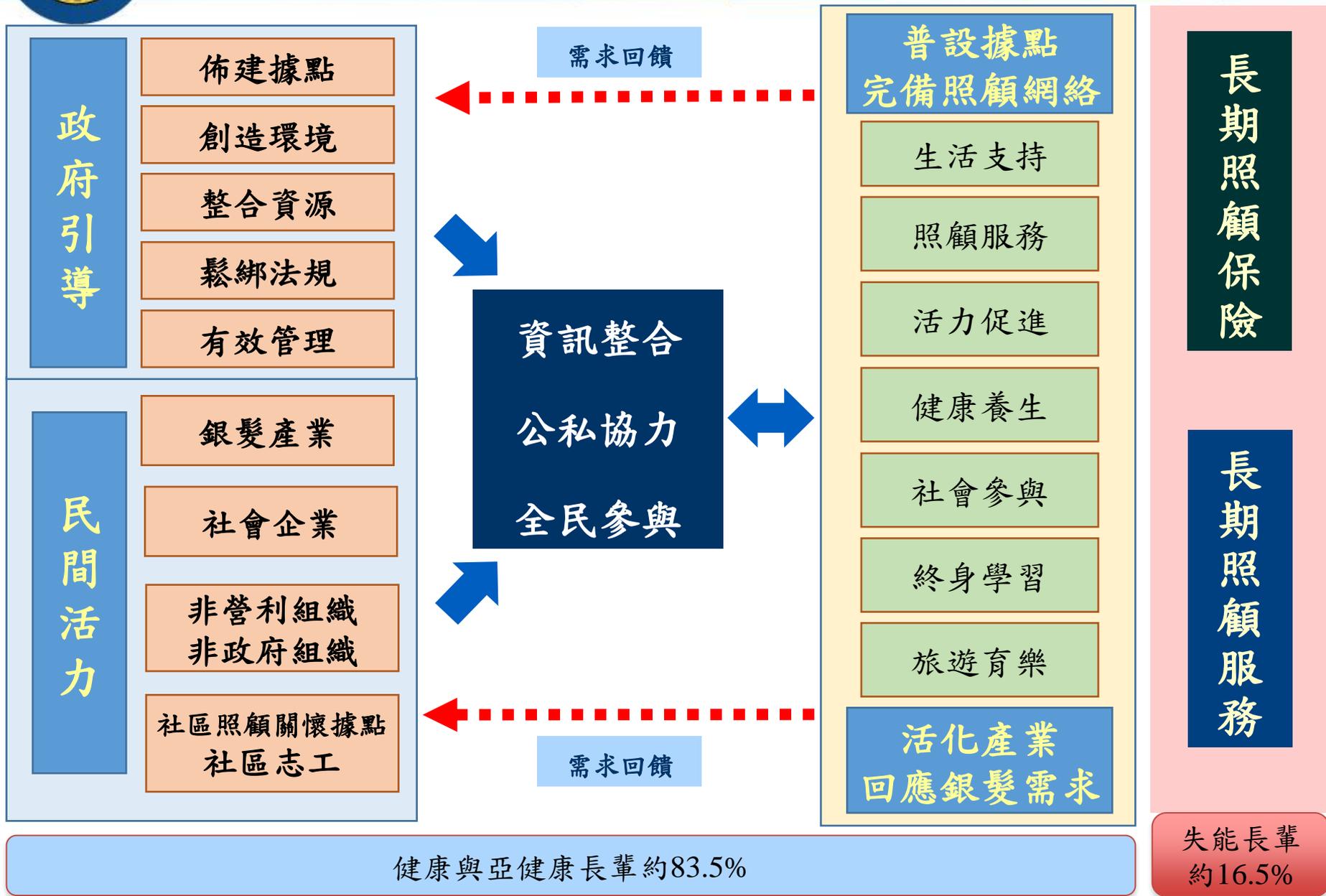


表達性的多元需求，由社會服務與自由市場回應

規範性市場，政府承擔較大責任



高齡社會照顧架構(2/2)





壹、前言

貳、問題與挑戰

- 一、人口老化速度快
- 二、家庭照顧壓力大
- 三、生活型態改變多
- 四、社會價值變遷大

參、願景與目標

一、願景：建立健康、幸福、活力、
友善的高齡社會

二、目標：

健康生活：延長健康時間、提升生活品質

幸福家庭：永續長照服務、促進世代共融

活力社區：促進多元參與、提高自我價值

友善環境：普及支持網絡、消弭歧視障礙

肆、行動策略

一、增進健康

(一) 健康促進保功能

(二) 醫療照護固健康

二、提升幸福

(一) 完備長照減壓力

(二) 世代交流創天倫

(三) 生活無虞好安心

三、促進活力

(一) 銀髮動能貢獻大

(二) 多元社參促圓夢

四、強化友善

(一) 服務網絡真便利

(二) 食衣住行無障礙

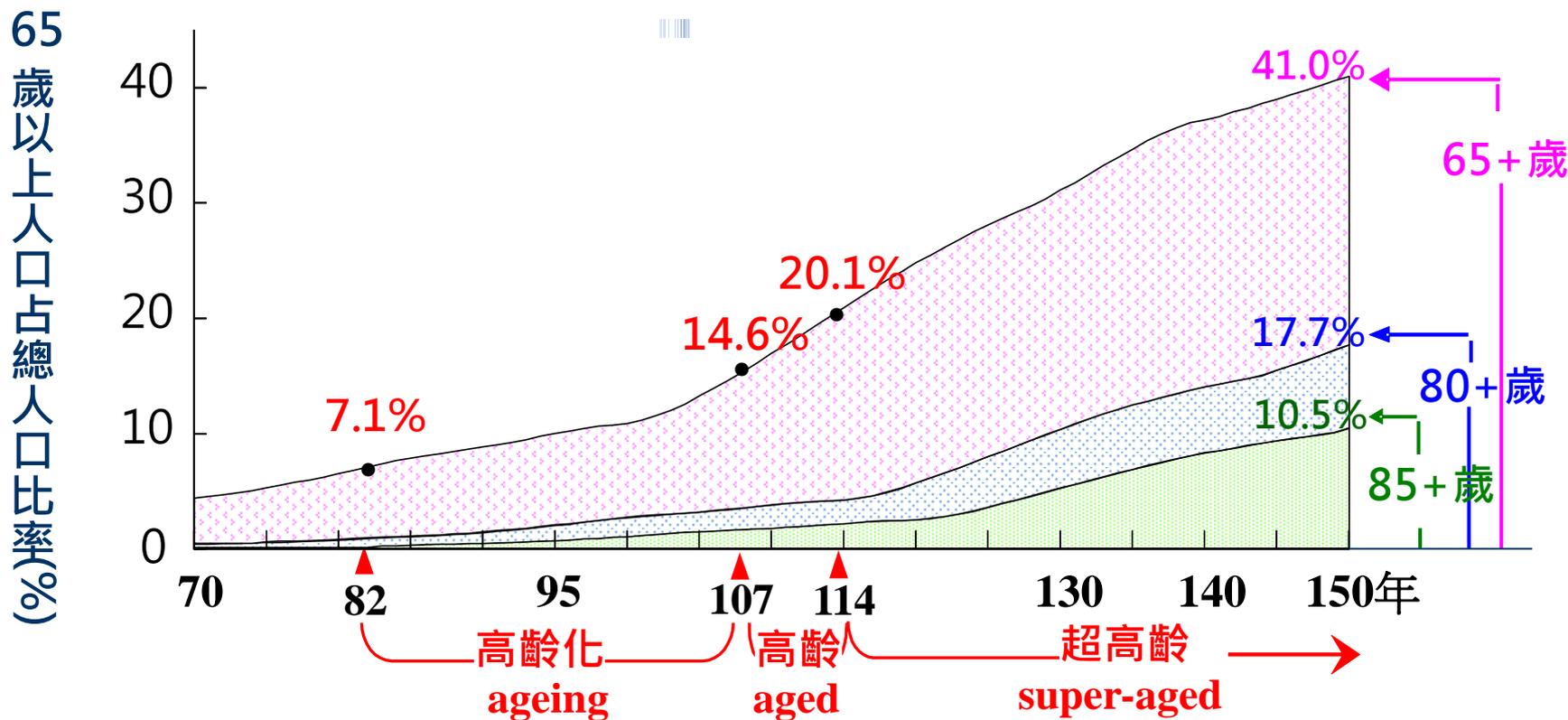
(三) 歧視障礙盡破除

伍、結語

陸、附則



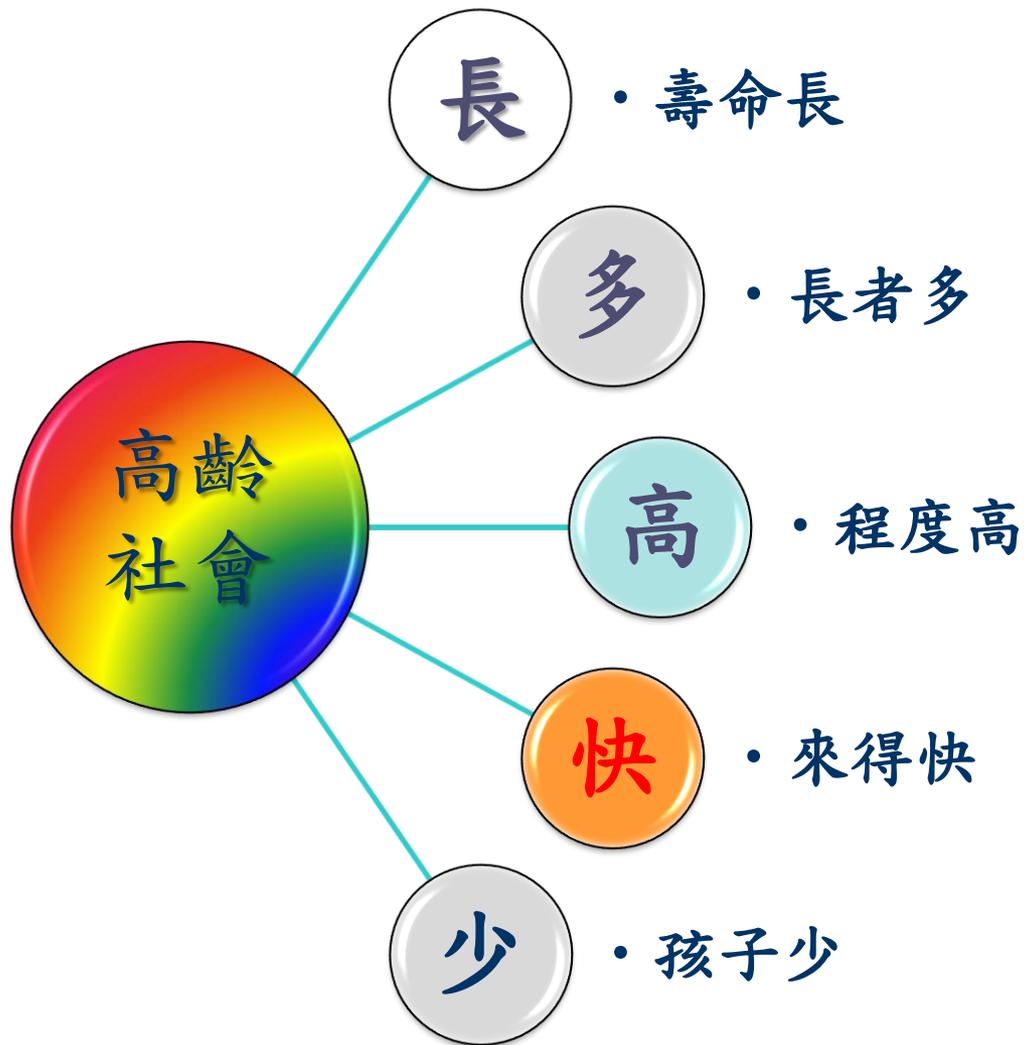
壹、前言-高齡化時程加快



■ 我國已於82年成為高齡化社會，目前65歲以上人口已達286萬餘人，占總人口12.21%，推計將於107年邁入高齡社會，114年邁入超高齡社會。



壹、前言-高齡社會特質



102年：男76.69歲、女83.25歲

150年：男81歲、女87.7歲

150年65歲以上人口約為102年之2.7倍。80歲以上高齡人口占老人人口比率由102年的25.3%，增加為150年的43.16%

65歲以上人口教育程度愈來愈高，使用科技能力及獨立自主性較高

114年台灣老年人口占總人口比率將超過20%，我國進入超高齡社會時程較歐美國家來得快

少子女化現象會惡化老年扶養比，當家庭成員數逐年減少，原有的家庭成員相互支援照護功能隨著降低。



世界衛生 組織

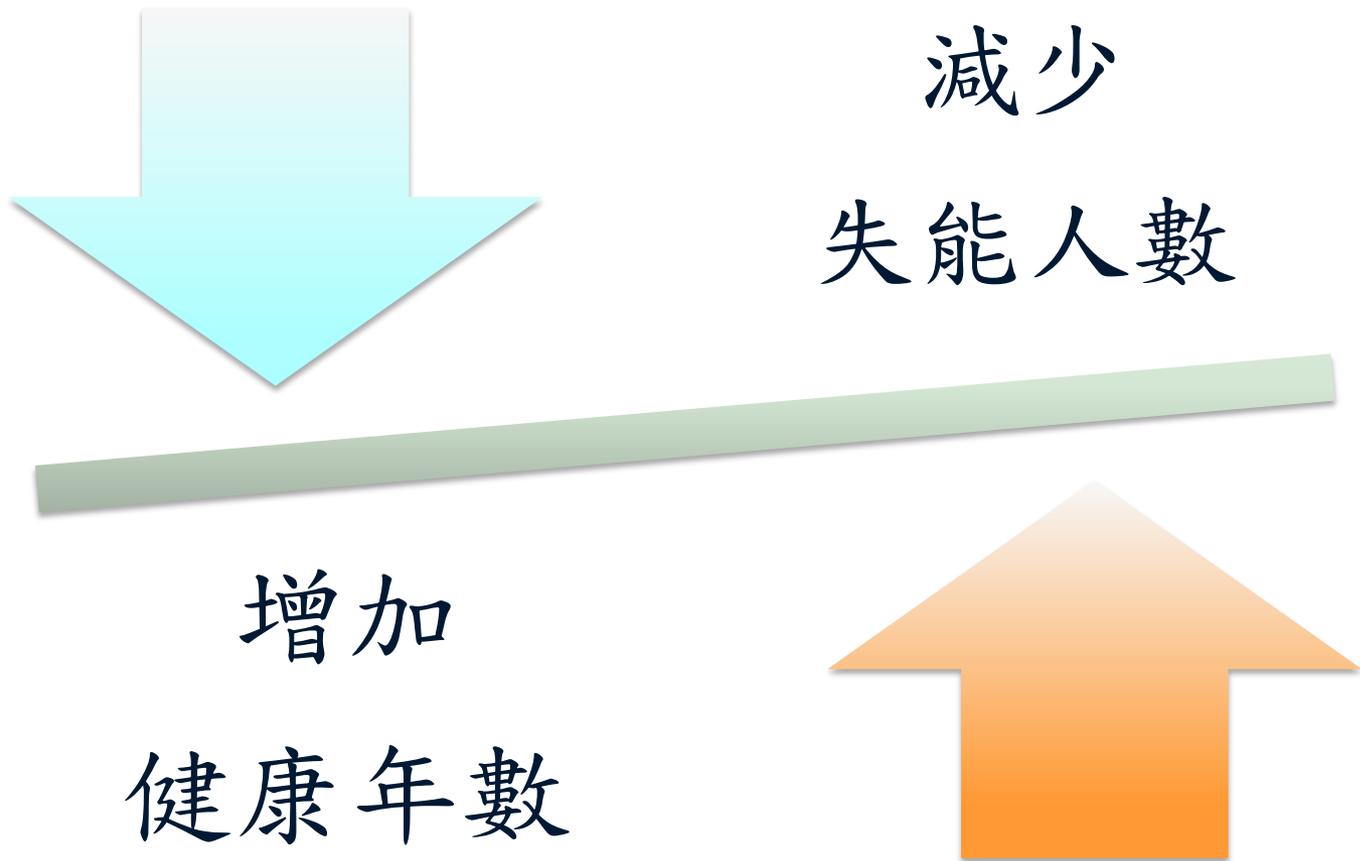
- 核心價值：活躍老化
- 老化成為正面經驗，必須讓健康、參與及安全達到最適化狀態

2012年 世界衛生日

- 保持健康才會長壽（Good health adds life to years）
- 政府採取積極有效的策略與行動
- 促進健康行為、預防或延遲慢性病、強化老人健康生活、創造無障礙的友善環境、鼓勵老人參與社會



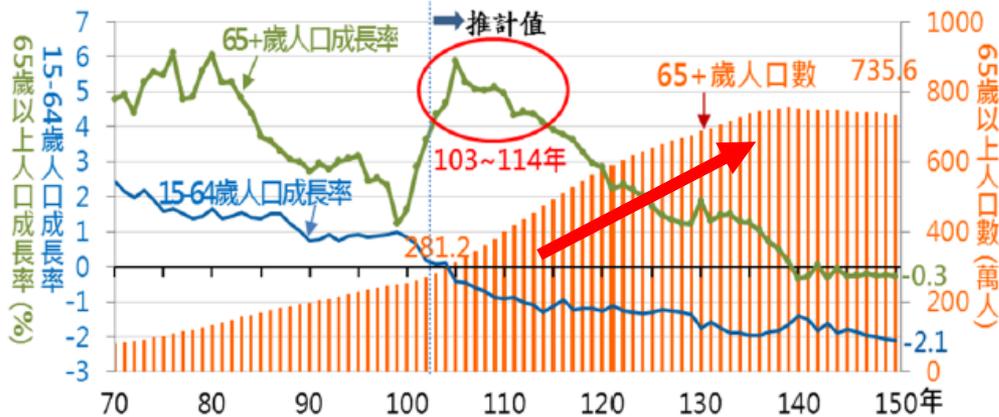
壹、前言-核心理念



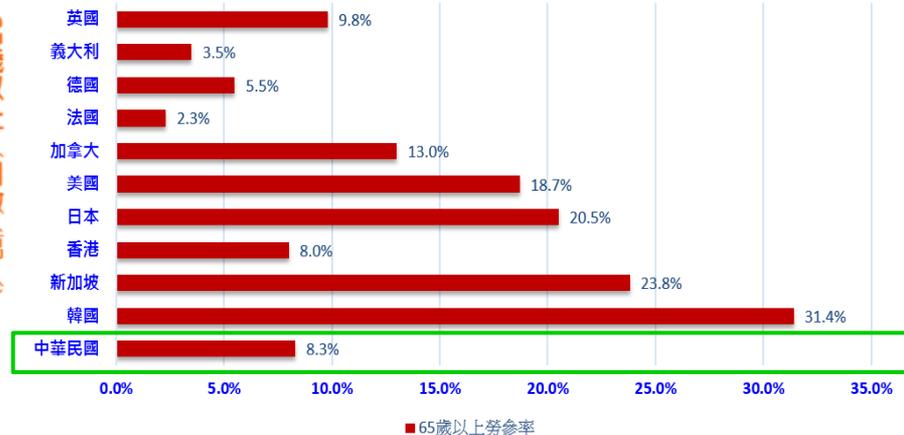


貳、問題與挑戰-人口老化速度快

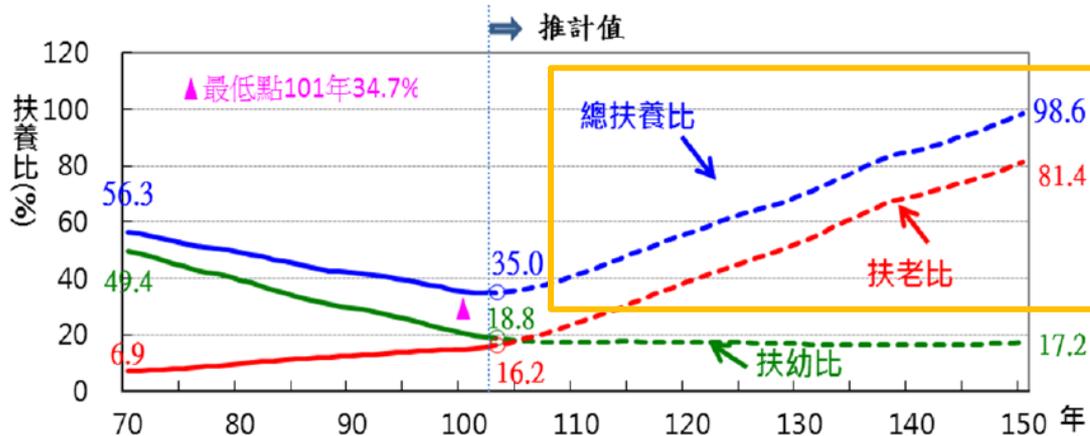
人口變動趨勢



102年65歲以上勞參率



扶養比變動趨勢

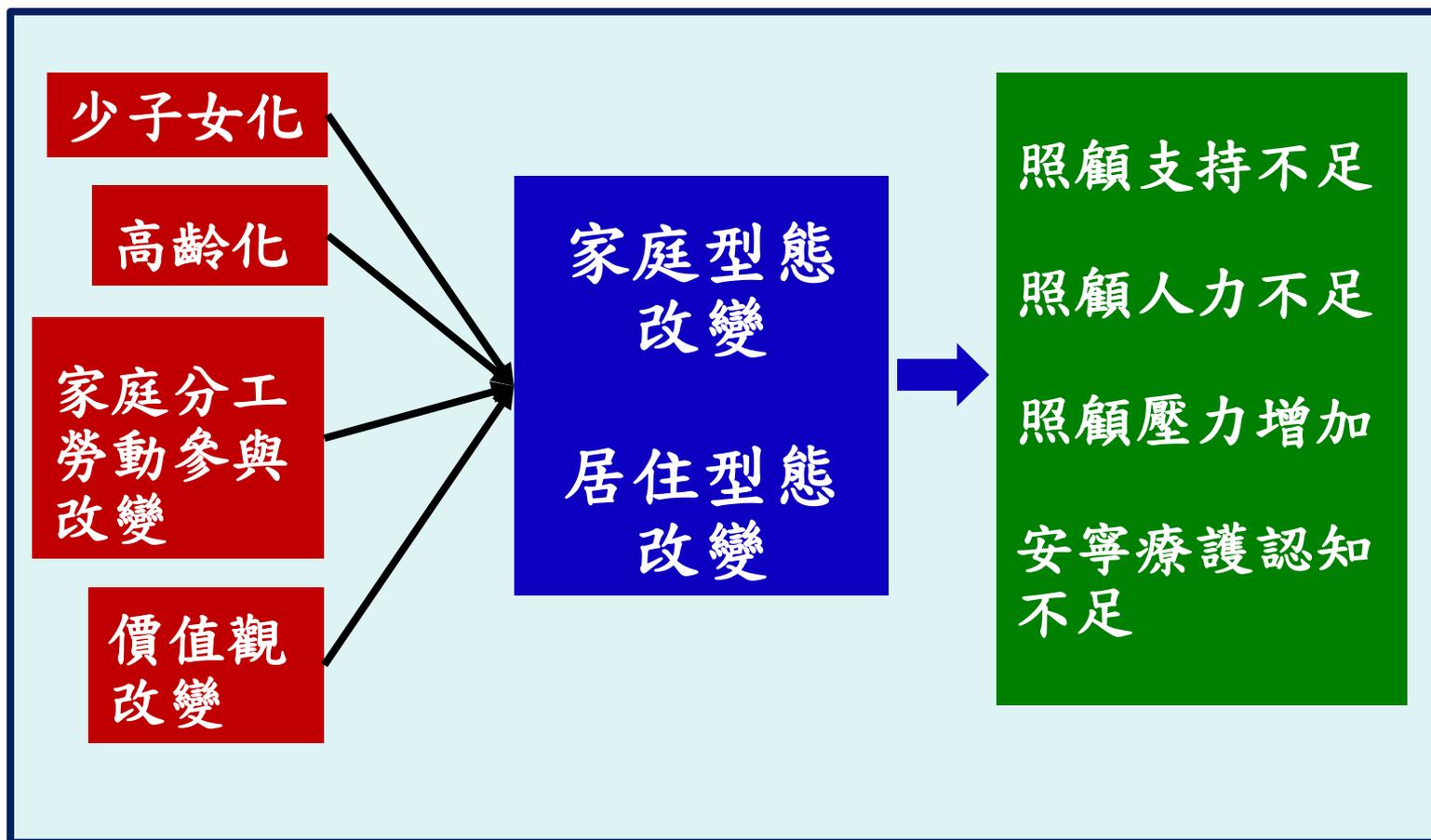


挑戰：

- 人口老化速度加快
- 高齡照顧壓力增加
- 高齡人力參與緩慢



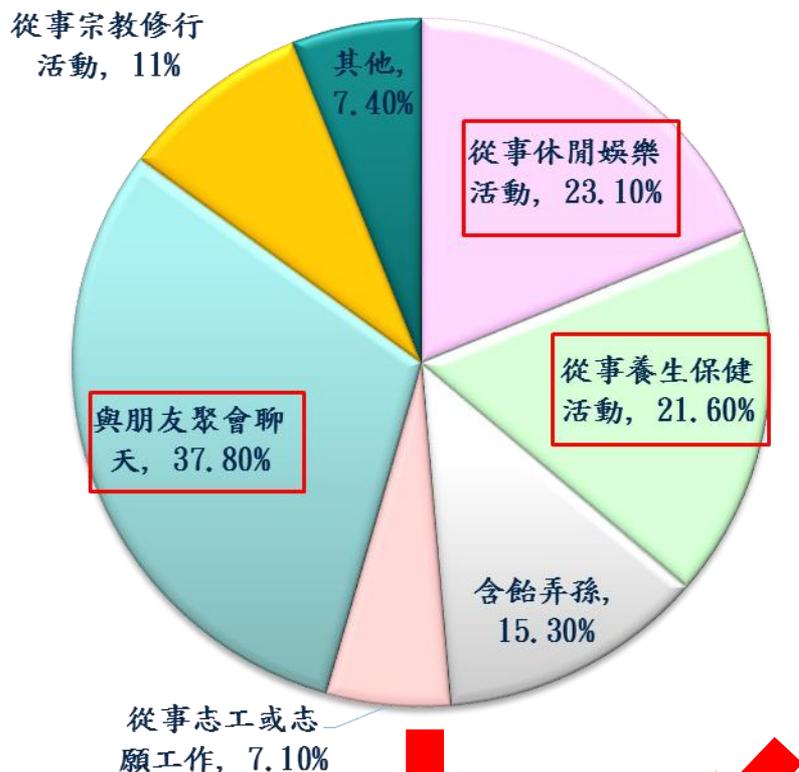
貳、問題與挑戰-家庭照顧壓力大





貳、問題與挑戰-生活型態改變多

老人生活狀況



挑戰：

- 高齡生活需求多元
- 高齡健康識能不足

生理狀況

- 超過80%至少有一種慢性病

生活狀況

- 22%過去一年曾住院
- 27%自覺健康不佳
- 最擔心健康問題，最期望身體健康

不健康年數增加

- 8.7年(101年)
- 逐年遞增，且女性大於男性

心理狀況

- 憂鬱症盛行率為16-25%
- 老年自殺者有71%有精神疾病

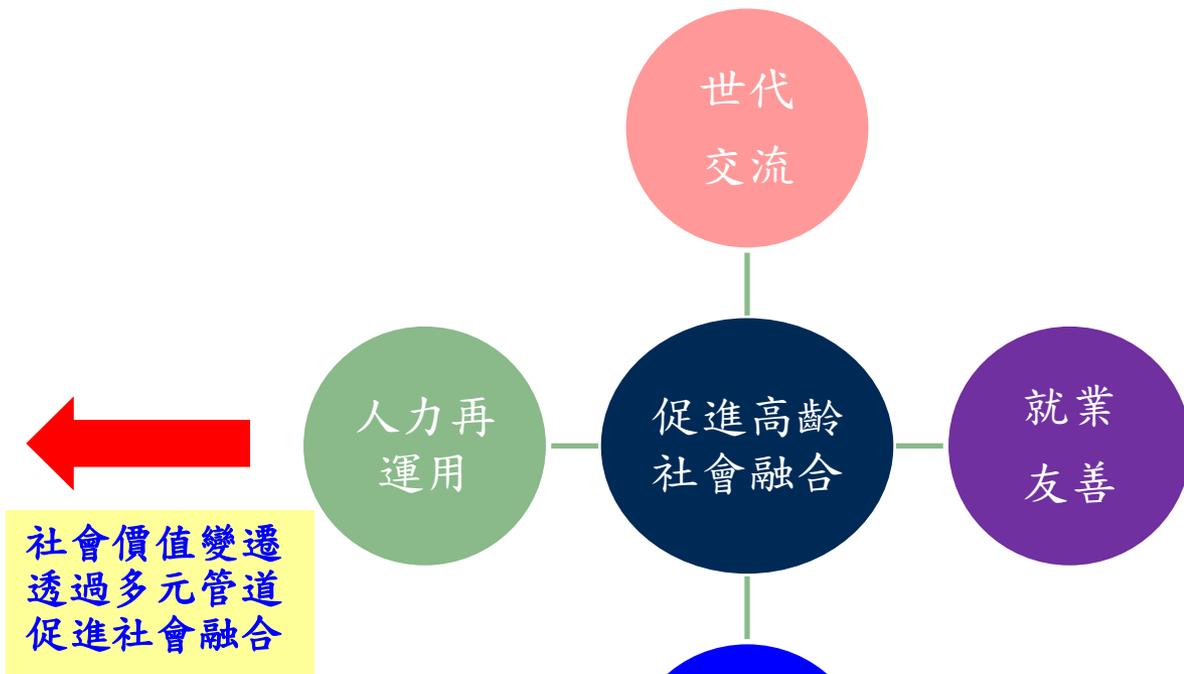


貳、問題與挑戰-社會價值變遷大

挑戰

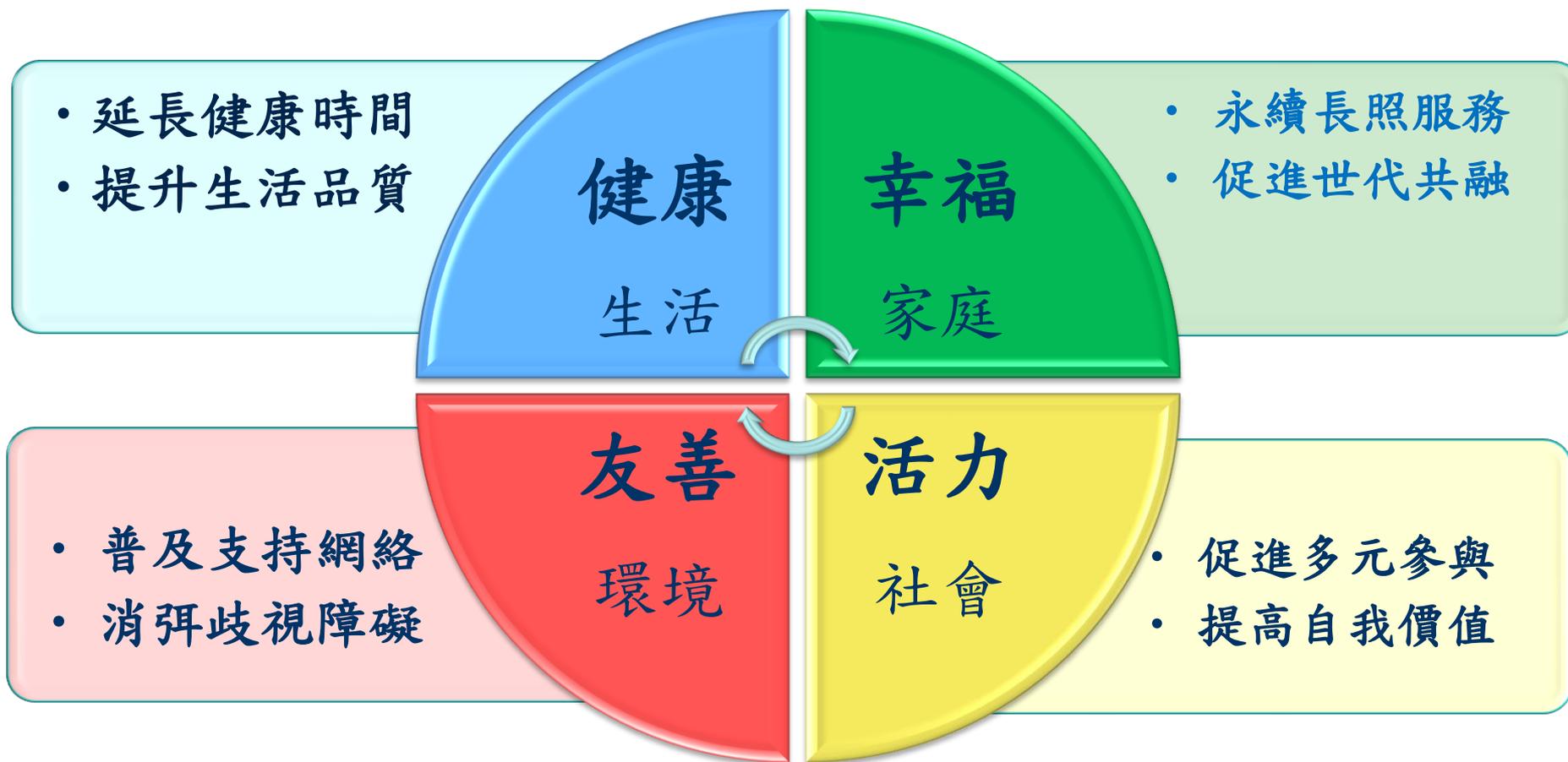


回應挑戰





願景：建立健康、幸福、活力、友善的高齡社會



願 景

健康生活

延長健康時間、提升生活品質

幸福家庭

永續長照服務、促進世代共融

活力社會

促進多元參與、提高自我價值

友善環境

普及支持網絡、消弭障礙歧視

原則方法

運用資訊即時回應高齡需求

公私協力建構多元高齡服務

翻轉高齡圖像促進正向認知

目 標

提升國民健康識能及自我保健觀念，結合科技提供智慧醫療照護，建構整合健康照顧

增進有尊嚴、便利的生活，完備長照服務，減輕家庭照顧壓力，強化社會連結，幸福有感

提倡老有所為，促進人力再運用，鼓勵智慧經驗回饋社會，促進社會參與

建構綿密服務網絡，使服務輸速無礙，落實通用設計，推廣智慧生活，推動高齡產業發展，提升正向老化認知

行動策略

健康促進保功能 醫療照護固健康

1. 促進個人健康識能與行為
2. 建構預防性環境
3. 完善整體健康政策
4. 有效運用醫療資源，整合醫療服務與智慧科技
5. 擴大居家社區醫療服務

完備長照減壓力 世代交流創天倫 生活無虞好安心

1. 穩健長照服務人力、品質與多元性
2. 整合失智症、障礙者照顧資源與促進社會認識
3. 整體規劃家庭照顧者支持制度
4. 促進家庭、社區(部落)代間連結與互助
5. 保障高齡者經濟安全
6. 提供豐富藝文影視節目，滿足高齡者觀賞需求

銀髮動能貢獻大 多元社參促圓夢

1. 促進高齡勞動參與，建構高齡就業媒合機制
2. 鼓勵高齡者志願服務參與
3. 提倡世代智慧傳承
4. 提升高齡者運動休閒多元化
5. 推動高齡教育學習制度
6. 規劃高齡者圓夢平台

服務網絡真便利 歧視障礙盡破除

1. 建置連續性服務資源串連網絡
2. 設置社區服務資源中心
3. 支持家庭多元需求，確保高齡者安全
4. 運用通用設計理念，促進生活無障礙
5. 結合科技發展銀髮產業
6. 規劃高齡社會議題融入生活教育
7. 全面檢視修正法規，破除年齡歧視與障礙



伍、結語(1/3)

增加健康年數

促成活力老化



失能者
16.5%

提升長照服務量能

永續發展長照制度

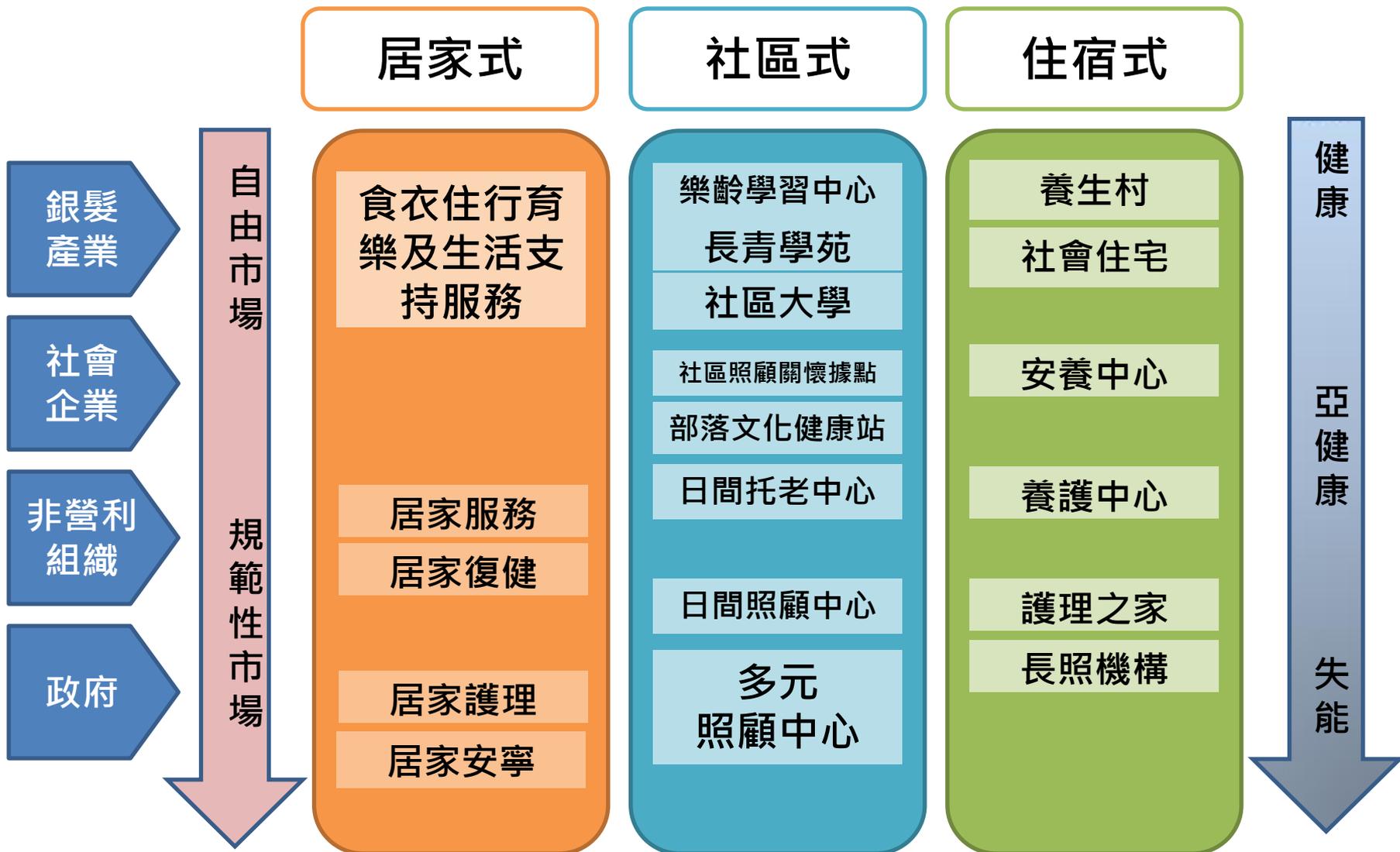
健康、亞健康者
83.5%



- 健康、亞健康者
- 失能者



伍、結語(2/3)





高齡社會白皮書

- 因應高齡社會衍生的挑戰與機會，規劃推動各項高齡政策，滿足不同世代、領域、階層的需求，擘劃一個完整全人的高齡政策藍圖！

為年輕人找出路

- 鼓勵青年投入高齡照顧服務及產業創新，增加就業、創業機會
- 提供家庭照顧支持，減輕青年照顧壓力，提供青年生涯發展更多空間與能量

為企業找機會

- 發展高齡產品與產業，擴大經濟規模與成長，提供多元服務選擇
- 提供員工家庭照顧支持，提供員工留任企業的誘因與環境

為老年人找依靠

- 推動強化機構、社區及居家等多方面的照顧服務措施，以增加健康年數、減少失能人數
- 讓老年人有一個健康生活、幸福家庭、活力社會及友善環境

為弱勢者提供有尊嚴的生存環境

- 提供弱勢高齡經濟生活、健康維護、醫療照顧等服務，保障基本生活權益
- 破除弱勢高齡歧視，促進正向認知